

Задания для детей средней группы.

ТЕМА НЕДЕЛИ: «ДЕНЬ ПОБЕДЫ».

Уважаемые родители! Предлагаем вам рассмотреть картины и иллюстрации по данной теме. Побеседовать с детьми про 9 мая!

Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы»

| | |
|---|--|
| Пальцы эти — все бойцы, | <i>Дети показывают ладони с выпрямленными пальцами.</i> |
| Удалые молодцы. | <i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.</i> |
| Два — больших и крепких малых И солдат в боях бывалых, | <i>Пальцы сжаты в кулак, подняты только большие.</i> |
| Два — гвардейца-храбреца, | <i>Показывают указательные пальцы.</i> |
| Два — сметливых молодца, | <i>Показывают средние пальцы.</i> |
| Два — героя безымянных, Но в работе очень рьяных, | <i>Показывают безымянные пальцы.</i> |
| Два мизинца-коротышки — Очень славные мальчишки! | <i>Показывают мизинцы.</i> |
| Один, два, три, четыре, пять — Будем молодцов считать. | <i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.</i> |
| Будем молодцов считать. Пальцы встали дружно в ряд | <i>Показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши.</i> |

Пальчиковая гимнастика «Солдаты»

| | |
|--|--|
| Мы солдаты, мы солдаты, Бодрым шагом мы идем. | <i>Пальцы бодро «маршируют» по столу.</i> |
| В нашу армию, ребята, Просто так не попадешь. | <i>Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.</i> |
| Нужно быть умелыми, Сильными и смелыми. | <i>Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.</i> |

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ.

«Чтобы сильным стать и ловким»

| | |
|---------------------------------|---|
| Чтобы сильным стать и ловким, | <i>(Сгибание-разгибание рук к плечам в стороны)</i> |
| Приступаем к тренировке. | <i>(Шагаем на месте.)</i> |
| Носом вдох, а выдох ртом. | <i>(Руки на поясе, вдох-выдох.)</i> |
| Дышим глубже, | <i>(Руки вверх-вдох; руки вниз-выдох.)</i> |
| А потом шаг на месте, не спеша. | <i>(Шагаем на месте.)</i> |
| Как погода хороша! | <i>(Прыжки на месте.)</i> |
| Не боимся мы пороши, | <i>(Шагаем на месте.)</i> |
| Ловим снег — хлопок в ладоши. | <i>(Хлопаем в ладоши.)</i> |
| Руки в стороны, по швам, | <i>(Руки в стороны.)</i> |
| Хватит снега нам и вам. | <i>(Хлопаем в ладоши.)</i> |
| Мы теперь метатели, | <i>(Изображаем метание левой рукой.)</i> |
| Бьем по неприятелю. | <i>(Изображаем метание правой рукой.)</i> |
| Размахнись рукой - бросок! | <i>(Изображаем метание левой (правой) рукой.)</i> |
| Прямо в цель летит снежок. | <i>(Хлопаем в ладоши.)</i> |

«Самолёт»

| | |
|--------------------------|---------------------------------|
| Полетели, полетели, | |
| Вперёд руками завертели. | |
| А потом наоборот — | <i>(Вращение прямыми руками</i> |
| Назад помчался самолёт. | <i>вперёд и назад.)</i> |

«Самолёт»

Руки в стороны — в полёт

Отправляем самолёт, .

Правое крыло вперёд,

Левое крыло вперёд.

Раз, два, три, четыре —

Полетел наш самолёт.

(Стойка ноги врозь, руки в стороны, поворот вправо; поворот влево.)

«Оловянный солдатик стойкий»

Оловянный солдатик стойкий,

На одной ноге постой-ка.

На одной ноге постой-ка,

Если ты солдатик стойкий.

Ногу левую — к груди,

Да смотри — не упади!

А теперь постой на левой,

Если ты солдатик смелый.

(Стоим на правой ноге.)

(Шагаем на месте.)

(Стоим на левой ноге.)

(Прыжки на месте.)

«На параде»

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой — раз, правой — раз,

Посмотрите все на нас.

Все захлопали в ладошки —

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки

Громче и быстрее!

(Ходьба на месте.)

«Руки ставим мы вразлет»

Руки ставим мы вразлет:

(Руки в стороны.)

Появился самолет.

(Полетели как самолеты.)

Мах крылом туда-сюда,

(Наклоны влево-вправо.)

Делай «раз» и делай «два».

(Повороты влево-вправо.)

Раз и два, раз и два!

(Хлопаем в ладоши.)

Руки в стороны держите,

(Руки в стороны.)

Друг на друга посмотрите.

(Повороты влево-вправо.)

Раз и два, раз и два!

(Прыжки на месте.)

Опустили руки вниз,

(Опустили руки.)

И на место все садись!

(Сели на места.)