

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема «Почему кусается ребенок».

Цель-результат: помочь родителям прояснить вопрос, почему дети кусаются; способствовать пониманию внутреннего мира ребенка раннего возраста и его психологических особенностей.

Краткое содержание

Многие мамы и папы сталкиваются с такой ситуацией, когда малыш регулярно делает попытки укусить кого-то из родных или сверстников. Самый распространенный вопрос, который возникает у молодых мам, звучит так: «Ребенок кусается. Что делать?» На самом деле главное в такой ситуации – успокоиться и попытаться понять, почему ребенок кусается и щипается, даже несмотря на то, что ему тысячу раз объяснили, что этого делать нельзя.

Причин, почему маленькие дети кусаются, может быть множество. У всех малышей, как и у взрослых, разный характер. Специалисты по детскому развитию объясняют, что чересчур эмоциональные дети в возрасте 2–5 лет могут кусаться, проявляя таким образом любые сильные чувства: восторг, радость, раздражение, гнев, обиду. Такова особенность их темперамента.

Иногда причина данного поведения кроется в том, что малыш еще не умеет полноценно говорить и укусами выражает то, что не может сказать словами. Порой желание «покусать окружающих» возникает как потребность выплеснуть накопившуюся энергию, а иногда кусаются дети, которые испытывают недостаток внимания со стороны родителей.

В редких случаях малыши просто копируют поведение других детей. К примеру, в садике произошла ссора из-за игрушки, и соперник укусил малыша, не желающего расставаться с любимой машинкой. Ребенок почувствовал, что с помощью укуса можно отвлечь внимание, и взял эту технику на заметку.

Разобравшись в том, почему кусается ребенок, можно начинать отучать его от этой вредной привычки. Если у малыша режутся зубки, его стоит снабдить вещами, облегчающими зуд: зубным кольцом, резиновыми игрушками, соской. Попутно стоит объяснить ему, почему людей и животных кусать нельзя, а резиновую уточку можно: «Маме больно, а вот уточке нет, поэтому кусай лучше уточку!»

Если малыш чересчур эмоциональный, нужно пересмотреть его времяпрепровождение и заменить слишком активные игры на более спокойные. Можно научить ребенка другим способам выражения своих эмоций: вместо того чтобы укусить маму, можно ее поцеловать или крепко обнять. Если же ребенку, наоборот, не хватает активности, стоит как можно чаще играть с ним в подвижные игры (бег, прыжки, езда на велосипеде) и заниматься творчеством (лепить из пластилина, рисовать).

Помогают в борьбе с желанием ребенка кусаться и терапевтические сказки, которые можно придумать самостоятельно, например, используя сюжет, в котором животные плохо себя вели и кусались, но потом, когда поссорились из-за этого, решили попроситься с дурной привычкой раз и навсегда, и между ними снова установилась дружба. Животных можно заменить на непослушного ребенка или каких-то известных малышу сказочных героев.

Чтобы отучить от вредной привычки ребенка, который с помощью укусов пытается наказать своих обидчиков, следует объяснить ему, какой должна быть правильная реакция. Как только ребенок попытается укусить кого-то, нужно приложить свою ладонь к его рту и спокойным голосом сказать, что кусаться нельзя. После регулярного повторения малыш усвоит урок и расстанется с вредной привычкой. Если родители внимательны к поведению и настроению своего ребенка, им будет легко взять ситуацию под контроль.

Литература

Блау М., Хогг Т. Секреты высыпавшейся мамы. О сне, кормлении и общении с малышом от рождения до детского сада. М.: Манн, Иванов и Фребер, 2015.