

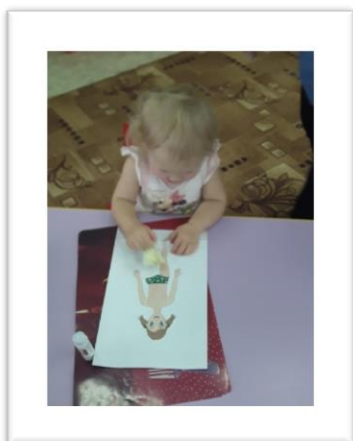
В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем дошкольном учреждении прошла «Неделя здорового питания» с 14.10.2019г по 18.10.2019г. В течении недели в нашей группе раннего возраста проводились различные мероприятия.

Все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка в еде, считают, что пища которую употребляют и дети разнообразна и полезна. Но побеседовав с родителями, мы видим, что они при организации здорового питания не придают особого значения таким блюдам как каши супы, овощные и молочные блюда. Поэтому мы пригласили родителей продегустировать наши блюда.



Родители после снятия проб остались довольны меню блюд.

С детьми просматривали мультимедийную презентацию: «Мое тело», после этого совместно с детьми провели творческую работу «Тело человека», где закрепили части тела

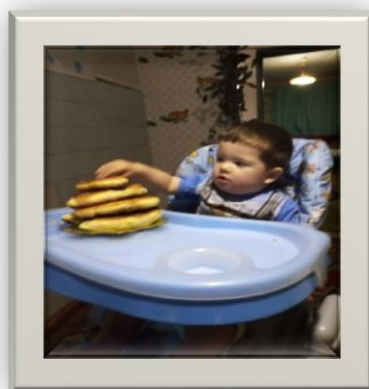


С детьми проводились беседы: «Овощи и фрукты на столе – здоровье в семье»; «Тело человека», «Все о витаминах».

Так же с детьми приготовили витаминный салат, где дети с удовольствием делали это сами.



Родителям было дано домашнее задание «Любимое блюдо семьи», дети совместно с родителями приготовили его, у кого было любимое блюдо «Чебуреки», а у кого суп с гренками.



Хочется надеяться, что неделя "Неделя здорового питания" была полезна не только для детей, но и для взрослых. Только совместными усилиями детского сада и семьи мы можем сохранить и укрепить здоровье наших детей.