

## Неделя питания в средней группе. Отчёт.

Неделя питания проводилась в период с 15 по 21 октября 2019 года, основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей здорового образа жизни, ценности здорового питания.

Работа в ДООУ в рамках недели питания была организована в нескольких направлениях: с детьми, их родителями и педагогами дошкольного учреждения.

Работа с детьми проходила в различных формах. В рамках недели питания в нашей группе были проведены следующие мероприятия:

- Тематические беседы: «Что я люблю есть?», «Вредные и полезные продукты?», «Витамины».
- Рассматривание серии сюжетных картин «Вредные и полезные продукты», «Витамины».



- НОД: познание «Каша пища наша», развитие речи «Маша обедает», лепка «Огурец и свекла», аппликация «Фрукты», рисование «Фрукты на тарелочке»
- Консультация для родителей «Нужны ли детям витамины», «Здоровое питание детей», «Полезные друзья», «Пирамида здоровья».
- Сюжетно – ролевые игры: «Дом», «Продуктовый магазин».
- Дидактические игры: «Определи на вкус», «Съедобное – несъедобное», «Продукты», «Разложи по тарелочкам».
- В ходе режимных моментов в совместной деятельности проводились:



Детское экспериментирование «Что внутри?» «Вкусовые зоны языка?», «Что можно приготовить из овощей?», «Неполезные продукты», «Культура поведения за столом»; сюжетно-ролевые игры «Дом», «Продуктовый магазин», просмотр мультфильмов, презентации, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность дошкольников включала рассматривание иллюстраций, альбомов, фотографий о продуктах питания, раскрашивание раскрасок по теме здорового питания, здоровье, дидактические игры :«Накрой на стол», «Вредно-полезно», «Из чего блюдо?», «Съедобное – несъедобное».

В результате работы ребята получили эмоциональную удовлетворенность, у детей расширились знания о разных видах продуктов, появился интерес к здоровому питанию.

С целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах организации здорового питания ребенка, проводилась работа, которая включала в себя следующие формы: консультации «Правильное питание дошкольников», конкурс плакатов «Здоровое питание», посещение родителями пищеблока, анкетирование, выставка совместного осеннего творчества «Осенние фантазии», творческое задание «Самый вкусный бутерброд», наблюдение за приёмом пищи в группе.





Была проведена дегустация блюд родительским комитетом. Таким образом, считаем, что неделя питания является эффективной формой работы по пропаганде среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни, развития интереса к здоровому питанию.



# ОВОЩИ И ФРУКТЫ- ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



В драники и котлеты,  
То оладьи, то салатный,  
Риску в супах,  
Рубленое или жареное,  
Вот салат и маринованное,  
Насытит и украсит.



В супах и салатах,  
Он для витаминной диеты друг!  
Вот лук порей до лета дождется,  
Но до конца у нас не созреет!  
В салат порежем или жарим,  
Мяс, картошку и грибы.



Балканские страны родина  
Для популярной баклажанной  
С картошкой, помидорами и чесноком  
Балканскими есть салатами.



Помидоры, баклажаны,  
Овощи витаминные и полезные!  
Вот перец желтый и красный,  
Вот перец и салатный.



Пользоваться или использовать  
Риску салатные витаминные!  
Томаты, огурцы, капуста,  
Мясные салаты и гарниры,  
Овощные салаты и гарниры,  
Листовые салаты и гарниры.



Как у Рабрина на уроке  
Варил салатик сладкий,  
Потом салатик терпкий,  
Как Витамин салатик витаминный.



Помидоры, баклажаны,  
Овощи витаминные и полезные!  
Вот перец желтый и красный,  
Вот перец и салатный.



Салаты витаминные и полезные!  
Овощи витаминные и полезные!  
Вот перец желтый и красный,  
Вот перец и салатный.



Мясные салаты и гарниры,  
Овощные салаты и гарниры,  
Листовые салаты и гарниры,  
Томаты, огурцы, капуста,  
Мясные салаты и гарниры,  
Овощные салаты и гарниры,  
Листовые салаты и гарниры.



Вот Банан - витаминный друг!  
Он не только и не фрукт,  
Дополнительно калорийный!  
Вот Банан - это фрукт,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке.



Вот яблоко - витаминный друг!  
Он не только и не фрукт,  
Дополнительно калорийный!  
Вот яблоко - это фрукт,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке,  
Он растет, растет, на ветке.



Овощные салаты и гарниры,  
Овощные салаты и гарниры,  
Листовые салаты и гарниры,  
Томаты, огурцы, капуста,  
Мясные салаты и гарниры,  
Овощные салаты и гарниры,  
Листовые салаты и гарниры.

Красулин Дима с мамой и папой

Наше здоровье - в наших руках!



Новосёлов Женя с бабушкой.



