

Задания для детей старшей разновозрастной группы в период самоизоляции с 18 по 22 мая.

Тема недели «Летние виды спорта»

Понедельник

Выполните с детьми утреннюю зарядку. Утренняя зарядка позволяет окончательно проснуться, размять мышцы, доставить порцию кислорода ко всем клеткам тела — поэтому после нее появляется ощущение заряженности на весь день. Для этого вам поможет видеоролик <https://youtu.be/6qv3Uc4vW3w>

Беседа «Если хочешь быть здоров!» Цель: Формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека. Расширять представления о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания.

Д/и «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем».

Цель: уточнить знания детей о летних видах спорта; развивать логическое мышление.

Рисование «Мы делаем зарядку». Цель: помогать детям при передаче сюжета располагать изображения на всем листе в соответствии с содержанием действия и включенными в действие объектами. Формировать умение правильно передавать расположение частей при рисовании сложных предметов и соотносить их по величине.

Среда

Рассказ «Летние виды спорта» с помощью презентации.

Цель: знакомить с летними видами спорта. Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физической культурой и спортом.

Предложите ребёнку **нарисовать любимый летний вид спорта**. Цель: способствовать формированию представлений детей о пользе двигательной активности для организма, закреплять умение детей рисовать фигуру человека в движении, помочь детям установить взаимосвязь между двигательной активностью и здоровым образом жизни, воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

Примерное видео «Рисуем футболиста»

https://yandex.ru/efir?stream_id=4b200e972e7114aa860657188c0d83f4&from_block=logo_partner_player

Видеоигра «Угадай-ка вид спорта»

https://yandex.ru/efir?stream_id=4c3800190211c4f1b621679e5265c471&from_block=logo_partner_player

С помощью видеоурока позанимайтесь с ребёнком формированием элементарных математических представлений (Занятие по ФЭМП).

Четверг

Побеседуйте с детьми «Почему полезно заниматься физкультурой».

Цель: Формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека. Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физической культурой и спортом.

П/и «Кот и мыши». Цель: учить ориентироваться в пространстве, действовать после сигнала.

Лепка «Спортсмены».

Цель: развивать интерес детей к лепке; закреплять приёмы лепки, освоенные ранее; учить сглаживать пальцами поверхность вылепленного предмета.



Чтение рассказа Э. Шима «Очень вредная крапива». После прочтения попросите ребёнка пересказать о чём этот рассказ.

Пятница

Беседа «Спортивные увлечения моей семьи».

Цель: формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека. Формировать чувство принадлежности к своей семье.

Отправляйте мне фотографии для создания фотоальбома «Спортивные увлечения моей семьи».

Чтение рассказа В. Бианки «Май». После прочтения попросите ребёнка пересказать рассказ.